



Hänigsen
Rosenweg 2b
31311 Uetze
Tel. 0172/ 515 37 34



www.anke-von-echte.de

Massage und Dehnübungen für Pferde Tagesworkshop für alle Reiter, Pferdebesitzer, Trainer, Reitlehrer

Wie in der Humanmedizin, tragen Massagen auch bei Pferden zur Gesunderhaltung und Leistungssteigerung bei und fördern damit das Wohlbefinden unseres Sport- u. Freizeitpartners.

Kursinhalte Theorie:

- Grundkenntnisse der Skelett- u. Muskelanatomie
- Ursachen von Verspannungen/ Muskelproblemen
- Anwendungsgebiete und Wirkung der Massage
- Indikationen/ Kontraindikationen



Kursinhalte Praxis am Pferd:

- Massagegriffe/ -techniken
- Fascientechniken
- Dehnübungen