



Hänigsen
Rosenweg 2b
31311 Uetze
Tel. 0172/ 515 37 34

www.anke-von-echte.de

Stangen- und Cavalettiarbeit sowie gymnastizierendes Springen unter dem Reiter

Um unsere Pferde weiter in Losgelassenheit, Durchlässigkeit und Geschmeidigkeit auszubilden, ist die Arbeit über Cavaletti´s sowie kleine Sprünge eine willkommene Ergänzung des täglichen Trainings. Außerdem fördert dieses Training das geschmeidige, losgelassene Mitschwingen und somit das richtige Balancegefühl des Reiters.



Trainingsziele für das Pferd

- Förderung der korrekten vorwärts-abwärts-Dehnungshaltung des Pferdes
- Verbesserung der losgelassen schwingenden Rückentätigkeit
- Deutlicheres Abfußen erhöht die Muskeltätigkeit und kräftigt damit die Muskulatur
- Verbesserung von Aufmerksamkeit, Balance, Koordination, Beweglichkeit und Kraft

Trainingsziele für den Reiter

- Verbesserung des entlastend mitschwingenden Reitersitzes im Gleichgewicht der Pferdebewegung
- Förderung des reiterlichen Gefühls für Rhythmus und Distanzen

Unabhängig von der Reitweise bringen Cavaletti-Arbeit und Springen Abwechslung in den Trainingsalltag und fördern die langfristige Gesunderhaltung unserer Pferde!

